

# hari ini

## Jaga Kebugaran Tubuh, Petugas Lapas Selong Senam Pagi

Syafruddin Adi - [LOMBOKTIMUR.HARIINI.CO.ID](http://LOMBOKTIMUR.HARIINI.CO.ID)

Oct 14, 2022 - 11:16



Lombok Timur NTB - Jajaran petugas Lapas Kelas IIB Selong Kanwil Kemenkumham NTB melakukan senam pagi bersama guna meregangkan otot-otot setelah seminggu bekerja serta untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh masing-masing.

Kegiatan senam berlangsung di halaman depan kantor Lapas Kelas IIB Selong dan dipimpin langsung oleh dua orang instruktur muda yang cantik dan energik

menambah semangat jajaran dalam berolahraga.

Kegiatan senam ini juga menjadi momen konsolidasi dan kebersamaan untuk memperbaharui semangat para pegawai agar kembali fit dan prima dalam melaksanakan pekerjaan di pekan berikutnya guna memberikan pelayanan yang prima pula kepada masyarakat. (Adb)